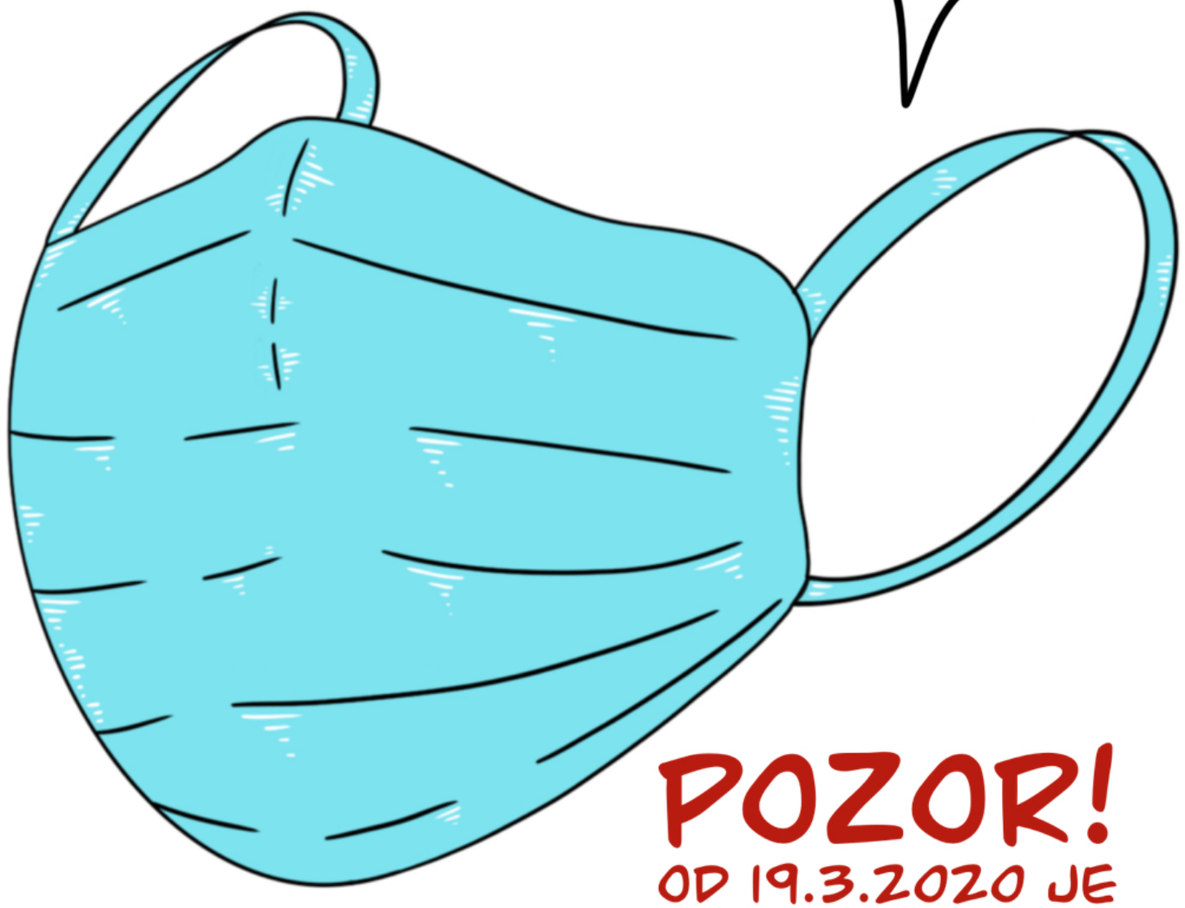
MOJE ROUŠKA CHRÁNÍ TEBE
TVOJE ROUŠKA CHRÁNÍ MĚ



POZOR!

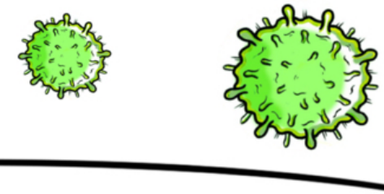
OD 19.3.2020 JE POVINNÉ PO CELÉ REPUBLICE VYCHÁZET VEN JEN SE ZAKRYTÝMI ÚSTY A NOSEM!

ÚMYSLNÉ ŠÍŘENÍ KORONOVIRU (COVID-19) JE TRESTNÝ ČIN!!!

ZA SPOLUPRÁCI A SOLIDÁRNOST DĚKUJE SKUPINA BLATNÁ ŠIJE ROUŠKY

PROČ NOSIT ROUŠKU?

- ZABRAŇUJE PŘENOSU KAPÉNEK
- CHRÁNÍ OSOBY V NAŠEM OKOLÍ
- ČÁSTEČNĚ CHRÁNÍ NÁS SAMOTNÉ



JAK S ROUŠKOU ZACHÁZET?

- PŘED NASAZENÍM SI DŮKLADNĚ UMYJTE RUCE MÝDLEM, IDEÁLNĚ POUŽIJTE DEZINFEKCI NA BÁZI ALKOHOLU
- ROUŠKOU SI ZAKRYJTE NOS A ÚSTA TAK, ABY ROUŠKA K OBLIČEJI PŘILÉHALA
- ROUŠKY SE BĚHEM NOŠENÍ NEDOTÝKEJTE. POKUD SE TAK STANE, UMYJTE SI RUCE
- POKUD ROUŠKA NAVLHNE, VYMĚŇTE JI
- ROUŠKU SI SUNDAVEJTE ODZADU, TZN. POMOCÍ GUMIČEK (TKANIČEK)
- ROUŠKU PO KAŽDÉM POUŽITÍ VYVAŘTE, VYPERTE NA 90° A NEBO ALESPOŇ PŘEŽEHLETE NA CO NEJVYŠŠÍ TEPLOTU
- NA ZÁVĚR SI OPĚT UMYJTE RUCE

JAK SI VYROBIT ROUŠKU?

- STAČÍ VÁM ŠÁTEK NEBO ŠÁLA NEJLÉPE ZE 100% BAVLNY A DVĚ GUMIČKY
- BAVLNĚNOU ROUŠKU PŘED PRVÍM POUŽITÍM VYVAŘTE/VYPERTE NA 90°